

Temeljem članka 21. Statuta udruge Labin Zdravi grad, Skupština udruge Labin Zdravi grad na 3. redovnoj sjednici održanoj dana 4. prosinca 2019. godine donosi

O D L U K U
o donošenju Plana rada
udruge Labin Zdravi grad za 2020. godinu

Članak 1.

Skupština udruge Labin Zdravi grad (dalje u tekst: LZG) donosi Plan rada LZG-a za 2020. godinu.

Članak 2.

Plan rada LZG-a za 2020. godinu iz članka 1. prilaže se ovoj Odluci i čini njezin sastavni dio.

Članak 3.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.

PREDSJEDNICA
Udruge Labin Zdravi grad

Ivana Škopac

Labin
Zdravi grad



Broj 4/2019.

Labin, 4. prosinca 2019. godine



PLAN RADA UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA 2020. GODINU

07. prosinac 2019.



I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovališta, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar +65. U 2020. godini fokusirat ćemo se na formiranje Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji u udruzi. Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

II. PLAN AKTIVNOSTI U 2020. GODINI

1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredska prostorija udruge LZG koristit će se zajednički za rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji i Centra +65, ali će se dodatno opremiti potrebnim namještajem i opremom. Radi mogućnosti i početka rada Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji bilo bi dobro osigurati dodatnu prostoriju manje kvadrature za terapiju igrom koju će provoditi voditeljica i vanjski izvoditelji.

2. Zapošljavanje njegovateljice Centra+65 i voditeljice Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji

Pokušati osigurati sredstva za novo zapošljavanje njegovateljice u Centru +65 koja bi bila zaposlena na pola ili na puno radno vrijeme, prvenstveno da bi se starijim osobama omogućila kućna njega koja je



povećanjem starijeg stanovništva svakim danom sve potrebija. Pokušati osigurati početna sredstva za rad voditeljice Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji.

3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za osobe koje si same ne pripremati obroke.

4. Nastaviti Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici, te ih odvoziti kući nakon zatvaranja Dnevnog Centra. Dnevni boravak namijenjeni je starijim osobama koje su u mogućnosti doći u prostore u kojima se odvijaju edukativni, kreativni, zabavni, kulturni i preventivni zdravstveni programi. Strukturiranjem slobodnog vremena nastoji se zaštititi tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba i podići kvalitetu njihovog života kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja.

5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne dobi

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti s prijevozom starijih osoba na liječničke preglede u Dom zdravlja Labin. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost prijevoza na liječničke preglede od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

7. Podizanje recepata i lijekova

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.



8. Osigurati sredstva za održavanje vozila

Udruga LZG ima na raspolaganju službeno vozilo Renault Kangoo te je potrebno osigurati sredstva u proračunu za njegovo godišnje održavanje (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.).

9. Suradnja sa srodnim udrugama

Kako bi rad udruge LZG bio na što većem nivou potrebno je izmjenjivati iskustva sa srodnim udrugama kao što su: udruga Dodir nade, Društvo Crvenog križa Labin, Udruga osoba s invaliditetom, udruga INPROMO, Centra za inkluziju i podršku u zajednici, i druge udruge. Također, ova suradnja nužna je i glede ostvarivanja i prijave zajedničkih projekata i programa na nadolazeće natječaje.

10. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi

Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila. Postojeću suradnju treba zadržati i što je moguće više unaprijediti u smjeru formiranja dugoročno održivog Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji. Osim toga, započeti suradnju sa srodnim ustanovama kao što je Zdravi grad Poreč i Savjetovalište Luka Ritz Zagreb. Prema mogućnosti ući u zajedničke projekte. Pojačati suradnju Centra+65 sa Domom za starije i nemoćne osobe u Raši.

11. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG

Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, u tijeku 2020. godine nastojati pohađati što veći broj seminara, edukacija, okruglih stolova i tribina. Voditeljica i vanjski izvoditelji Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji planiraju pohađati neke od sljedećih edukacija: Edukacije iz pravne domene – prava jednoroditeljskih obitelji, Pružanje psihosocijalne podrške razvedenim roditeljima, Osmišljavanje i koordiniranje aktivnosti za volontere u udrugama, Učinkovito vođenje grupa za podršku, i dr.

12. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG

Kontinuirano pripremati obavijesti, priopćenja i najave za medije kako bi javnost bila upoznata s radom udruge. Intenzivna promotivna aktivnost jača udrugu i ciljane skupine dobivaju nužne informacije i mogu koristiti usluge udruge. U medijskim priopćenjima spomenuti donatore udruge kao što su Grad Labin,



Istarska županija, ministarstva ili sl. Radi redovitog obavještanja naših korisnika o novim aktivnostima i programima potrebno je redovito održavanje web i facebook stranice.

13. Posjet dnevnom Centru na Marcilnici povodom Međunarodnog dana starijih osoba (01.listopada)

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti organizirati posjetu i prigodno darivanje osoba starije životne dobi povodom značajnijih datuma kao što je Međunarodni dan starijih osoba i sl. Posebice se posjećuju osobe koje svoje dane provode u Dnevnom Centru za starije na Marcilnici, a koji se nalazi u sastavu Doma za starije osobe u Raši.

14. Formiranje Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji

Udruga LZG u 2020. godini provest će formiranje Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji pri udruzi što uključuje:

- osnivanje prihvatljive organizacijske jedinice za rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji,
- zapošljavanje voditelja,
- izrada plana i programa provedbe aktivnosti,
- angažiranje vanjskih izvoditelja,
- izrada promotivnih materijala,
- dogradnja web i facebook stranice,
- promocija i oglašavanje usluga za jednoroditeljske obitelji u medijima,
- održavanje edukacija, predavanja i fokus grupa – roditelji iz jednoroditeljskih obitelji,
- održavanje individualnog i grupnog rada s jednoroditeljskim obiteljima i drugim građanima u potrebi,
- uspostavljanje suradnje s različitim dionicima koji nude podršku jednoroditeljskim obiteljima u lokalnoj zajednici,
- susret s gospodarstvenicima radi poboljšanja uvjeta rada u rizičnim obiteljima,
- uspostava kvalitetne i kontinuirane suradnje jedinica lokalne samouprave i udruge,
- uspostava kvalitetne i kontinuirane suradnje s drugim organizacijama civilnog društva,
- angažiranje volontera,
- izrada izvještaja o radu,
- izrada evaluacijskog izvještaja.



III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2020. GODINI

U 2020. godini planira se provođenje ostalih redovnih aktivnosti koje se odnose na:

- Redovni rad sa članovima i intenzivniji rad na povećanju članstva udruge LZG, rad s ostalim zainteresiranim subjektima u pripremi i provedbi njihovih projekata, partnerska suradnja sa zainteresiranim fizičkim i pravnim osobama prilikom provođenja projekata i održavanja aktivnosti,
- Redovno prijavljivanje projekata udruge LZG (u suradnji sa partnerima) na natječaje iz EU fondova, nacionalnih izvora (ministarstva, nacionalna zaklada, i dr. koji su namijenjeni organizacijama civilnog društva), regionalnih i lokalnih izvora financiranja.