

Temeljem članka 21. Statuta Udruge Labin Zdravi grad, Skupština Udruge Labin Zdravi grad (dalje u tekstu: udruga LZG) na 1. redovnoj sjednici održanoj dana 28. prosinca 2022. donosi

**Odluku o donošenju Plana rada
Udruge Labin Zdravi grad za 2023. godinu**

Članak 1.

Skupština udruge LZG donosi Plan rada udruge LZG za 2023. godinu.

Članak 2.

Plan rada udruge LZG za 2023. godinu iz Članka 1. prilaže se ovoj Odluci i čini njezin sastavni dio. Uz Plan rada udruge LZG, sastavni dio je i Operativni plan rada udruge Labin Zdravi grad za 2023. godinu.

Članak 3.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.

Labin
Zdravi grad
PREDSJEDNICA
Ivana Škopac


U Labinu, 28. prosinca 2022.

Broj: 48/2022.



**PLAN RADA UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA
2023. GODINU**

05. prosinac 2022.



I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovašta, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar +65. U 2023. godini fokusirat ćemo se na nastavak rada Centra +65 i Centra za savjetovanje djece, mladih i obitelji „Dobar start“ koji je osnovan 2020 godine sredstvima odobrenim od Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku. Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

II. PLAN AKTIVNOSTI U 2023. GODINI

1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredske prostorije udruge LZG koristit će se zajednički za rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“, Centra za pomoć starijim osobama „Centra +65“, rada Sindikata umirovljenika - podružnica Labin te rada logopeda. Udruga trenutno raspolaže sa 4 prostora. u 2023 godini potrebno je opremiti i posljednju prostoriju koju imamo u najmu od 2022. godine.

2. Prijava na natječaje

Udruzi LZG u 2022. godini odobrena su sredstva Ministarstva rada, mirovinskog sustava i socijalne politike za projekt „MOST“ - Moja mobilna starost, koji će se nastaviti i u 2023 godini, a projekt će u 2023 godini. financirati i Grad Labin te Istarska županija. Centar +65 će u 2023 godini. pružiti



korisnicima usluge prijevoza , dostave toplih obroka, nabavke i dostave osnovnih životnih potrepština te nabavke lijekova i recepata.

Udruga se u 2022. godini prijavila na natječaj „Mali projekti za bolje sutra“ financiran od Zaklade za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društava za projekt Re-generacija u sklopu kojega su odrađene likovna te radionica vrtlarstva, 2023 godine se planira ponovna prijava.

Krajem 2022 godini prijavljen je i projekt institucionalne podrške stabilizaciji i/ili razvoju udruga kojeg financira Zaklada za razvoj civilnog društva po kojem je u planu novo zapošljavanje tajnice udruge u 2023 godini..

U 2022 godini Udruga Labin-zdravi grad je partner Udruzi Kreativna Akademija Labin na projektu „Slika:Seniori Labina + Internet Kreativna Akademija“ koja se nastavlja do travnja.2023. godine, na kojoj je u Udruzi Labin-zdravi grad zaposlena 1 osoba kao asistent voditelja projekta. Glavni cilj projekta jest pružiti osobama starijim od 54.godine priliku za razvoj socijalnih, kognitivnih, emocionalnih i kreativnih vještina te direktan pristup kulturnim i umjetničkim sadržajima kroz provedbu online radionica i organizaciju online izložbe njihovih radova.

Centru „Dobar start“ u 2022 godini odobrena su sredstva Istarske županije, Grada Labina, Općine Raša, Općine Kršan, Općine Nedešćina, Općine Barban, Općine Pićan i Općine Barban.U 2023 godini. se ponovo planira prijava na natječaje svih navedenih općina i Istarske županije.

3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba

Udruga LZG kroz Centar+65 nastaviti će sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za osobe koje si same ne mogu pripremati obroke.

4. Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar

Udruga LZG kroz Centar+65 ponovno će započeti s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici. Dnevni boravak namijenjeni je starijim osobama koje su u mogućnosti doći u prostore u kojima se odvijaju edukativni, kreativni, zabavni, kulturni i preventivni zdravstveni programi. Strukturiranjem slobodnog vremena nastoji se zaštititi tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba i podići kvalitetu njihovog života kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja.



5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne

Udruga LZG kroz Centar+65 nastaviće s prijevozom starijih osoba na liječničke preglede u Dom zdravlja Labin. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost prijevoza na liječničke preglede od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

7. Podizanje recepata i lijekova

Udruga LZG kroz Centar+65 mora nastaviti pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65.

8. Osigurati sredstva za održavanje vozila

Udruga LZG od 2021.godine ima na raspolaganju službeno vozilo Peugeot Partner te je potrebno osigurati sredstva u proračunu za njegovo godišnje održavanje (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.).

9. Suradnja sa srodnim udrugama

Kako bi rad udruge LZG bio na što većem nivou potrebno je izmjenjivati iskustva sa srodnim udrugama kao što su: udruga Dodir nade, Društvo Crvenog križa Labin, Udruga osoba s invaliditetom, udruga INPROMO, Centra za inkluziju i podršku u zajednici, i druge udruge. Također, ova suradnja nužna je i glede ostvarivanja i prijave zajedničkih projekata i programa na nadolazeće natječaje.

10. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi



Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila. U okviru projekta „Dobar start“ ojačana je suradnja s CZSS te je pokrenuta uspješna suradnja s srodnim ustanovama: Zdravi grad Poreč i Savjetovalište Luka Ritz Zagreb čiji se nastavak planira i u 2023.godini. Centar+65 na projektu „MOST-Moja mobilna starost“ pojačano će surađivati sa Centrom za socijalnu skrb Labin i u 2023 godini.

11. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG

Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, u tijeku 2023. godine nastojati pohađati što veći broj seminara, edukacija, okruglih stolova i tribina.

12. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG

Kontinuirano pripremati obavijesti, priopćenja i najave za medije kako bi javnost bila upoznata s radom udruge. Intenzivna promotivna aktivnost jača udruhu i ciljane skupine dobivaju nužne informacije i mogu koristiti usluge udruge. U medijskim priopćenjima spomenuti donatore udruge kao što su Grad Labin, Istarska županija, ministarstva ili sl. Radi redovitog obavještanja naših korisnika o novim aktivnostima i programima potrebno je redovito održavanje web i facebook stranice.

13. Posjet dnevnom Centru na Marcilnici povodom Međunarodnog dana starijih osoba (01.listopada)

Udruga LZG kroz Centar+65 će nastaviti organizirati posjetu i prigodno darivanje osoba starije životne dobi povodom značajnijih datuma kao što je Međunarodni dan starijih osoba i sl. Posebice se posjećuju osobe koje svoje dane provode u Dnevnom Centru za starije na Marcilnici, a koji se nalazi u sastavu Doma za starije osobe u Raši.

14. Rad Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“

Udruga LZG u 2023. godini nastaviti će s aktivnim radom organizacijske jedinice- Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ pri udruzi što uključuje:

- nastavak psihološkog savjetovanja djece, mladih, obitelji i drugih u potrebi,



- nastavak naplate usluga participacije uz povoljniju participaciju za žitelje s JLS koje sufinanciraju rad CDS-a,
- osiguravanje besplatne usluge savjetovanja za korisnike za koje CZSS da posebnu preporuku (5 susreta po preporuci),
- pokretanje tematskih grupa podrške,
- pokretanje intervizijske grupe (stručnjakinje iz CDS-a i stručnjakinje iz partnerskog CZSS),
- održavanje tematskih edukacija i predavanja (uživo, online, putem medija),
- izrada i distribucija promotivnih materijala; medijska promocija,
- održavanje facebook stranice,
- uključivanje volontera u aktivnosti promocije i organizacije,
- nastavak suradnje s jedinicama lokalne samouprave,
- suradnja s drugim organizacijama civilnog društva,
- nastavak partnerstva s Centrom za socijalnu skrb Labin i suradnje s Zdravim gradom Poreč i Savjetovalištem „Luka Ritz“ Zagreb
- nastavak opremanja prostorija CDS, nabavka didaktičkog, psihodijagnostičkog materijala i stručne literature

III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2023. GODINI

U 2023. godini planira se provođenje ostalih redovnih aktivnosti koje se odnose na:

- Redovni rad sa članovima i intenzivniji rad na povećanju članstva udruge LZG, rad s ostalim zainteresiranim subjektima u pripremi i provedbi njihovih projekata, partnerska suradnja sa zainteresiranim fizičkim i pravnim osobama prilikom provođenja projekata i održavanja aktivnosti,
- Redovno prijavljivanje projekata udruge LZG (u suradnji sa partnerima) na natječaje iz EU fondova, nacionalnih izvora (ministarstva, nacionalna zaklada, i dr. koji su namijenjeni organizacijama civilnog društva), regionalnih i lokalnih izvora financiranja.
- Održavanje sjednica Upravnog odbora i Skupštine udruge.