



---

## IZVJEŠĆE O RADU UDRUGE „LABIN ZDRAVI GRAD“ ZA 2020. GODINU

---

15. siječanj 2021.



## I. UVOD

Udruga Labin Zdravi grad (u daljnjem tekstu: udruga LZG) osnovana je 2005. godine s ciljem organiziranja preventivnih zdravstvenih programa usmjerenih na poboljšanje kvalitete zdravlja, a sukladno programima Gradske slike zdravlja i definiranim prioritetima, širenje znanja iz područja poboljšanja kvalitete zdravlja i življenja putem različitih organizacijskih oblika (radionica, tečajeva, savjetovaništva, izdavanjem brošura i publikacija), organiziranje aktivnosti programa i sadržaja za kvalitetno i kreativno provođenje slobodnog vremena djece i mladih, a u cilju prevencije ovisnosti i asocijalnog ponašanja. Uz navedeno, udruga LZG se bavi uslugama pomoći starijim osobama kao što je organiziranjem prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), organiziranje pomoći u obavljanju kućnih poslova (pospremanje stana, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava živežnih namirnica, nabava lijekova i drugih potrepština, sitni popravci), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba), organiziranje prijevoza osoba – odlazak liječniku. Stoga je organizirana posebna organizacijska jedinica Centar +65. U 2020. godini organizirana je i druga organizacijska jedinica Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“.

Web stranica udruge je na linku <http://www.labin-zdravi-grad.hr/>.

## II. AKTIVNOSTI U 2020. GODINI

### 1. Opremanje i održavanje ureda, plaćanje režijskih troškova

Neophodno je bilo osigurati redovito plaćanje režijskih troškova te nabavku uredskog materijala. Uredske prostorije udruge LZG koristile su se za potrebe uredskog rada voditeljice Centra+65 i voditeljice „Dobrog Starta“ te rada psihološkog savjetovaništva.

Udruga se u studenom 2020. kandidirala na Natječaj za dodjelu prostora u vlasništvu Grada Labina udrugama za dva prostora ukupne kvadrature 17,7 m<sup>2</sup> u istoj zgradi koji su, uz već postojeći, namijenjeni isključivo radu Centra „Dobar start“ te je 30. studenog 2020. potpisan Ugovor o korištenju poslovnog prostora. Za najam prostora, opremanje prostora namještajem te nabavku didaktičkih materijala osigurana su sredstva putem projekta „Dobar start“ za koji su odobrena sredstva od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.



## **2. Zapošljavanje njegovateljice Centra+65 i voditeljice Centar za savjetovanje djece ,mladih i podršku obitelji**

Nisu osigurana sredstva za novo zapošljavanje njegovateljice u Centru +65 međutim izvršena je prijava projekta „Most“ moja mobilna starost prema Ministarstvu za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku u kojem, ukoliko se projekt odobri, bila bi osigurana sredstva za rad njegovateljice. Osigurana su sredstva za rad voditeljice Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji putem projekta „Dobar start“ za koji su odobrena sredstva od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

## **3. Dostava toplih obroka u dom starijih i nemoćnih osoba**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je sa dostavom toplih obroka u dom korisnika na dnevnoj bazi prema unaprijed dogovorenim jelovnicima jer se dostava pokazala veoma traženom i neophodnom za osobe koje si same nisu u mogućnosti pripremati obroke, a time su se i rasteretile obitelji korisnika. Tijekom 2020. godine dostavljeno je ukupno 5045 obroka za 32 korisnika.

## **4. Nastaviti Program prijevoza starijih osoba u Dnevni Centar**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je s prijevozom starijih osoba u Dnevni Centar na Marcilnici, te ih odvoziti kući nakon zatvaranja Dnevnog Centra. Dnevni boravak namijenjeni je starijim osobama koje su u mogućnosti doći u prostore u kojima se odvijaju edukativni, kreativni, zabavni, kulturni i preventivni zdravstveni programi. Strukturiranjem slobodnog vremena nastoji se zaštititi tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba i podići kvalitetu njihovog života kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja. Tijekom 2020. godine izvršeno je 239,50 sati prijevoza. Nakon pogoršane epidemiološke situacije uzrokovane virusom Covid-19 krajem listopada 2020 godine privremeno su obustavljeni prijevozi.

## **5. Nastavak prijevoza korisnika starije životne dobi**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je s prijevozom starijih osoba na liječničke preglede u Dom zdravlja Labin. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost prijevoza na liječničke preglede od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2020. godine uslugu prijevoza koristilo je 8 osoba.



## **6. Odlazak u nabavku osnovnih životnih potrepština**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je pružati pomoć starijim osobama u nabavci namirnica i osnovnih životnih potrepština. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave namirnica i osnovnih životnih potrepština od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2020. godine izvršavala se je nabavka namirnica i osnovnih životnih potrepština za 4 osobe starije životne dobi.

## **7. Podizanje recepata i lijekova**

Udruga LZG kroz Centar+65 nastavila je pružati pomoć starijim osobama u nabavci recepata i lijekova koji su neophodni našim korisnicima. Naime, sve osobe starije životne dobi nemaju mogućnost nabave recepata i lijekova od strane obitelji, rodbine i prijatelja te im se isto osigurava putem Centra+65. Tijekom 2020. godine izvršene su nabavke recepata i lijekova za 5 osoba starije životne dobi, ukupno je bilo 19 zahtjeva.

## **8. Osigurati sredstva za održavanje vozila**

Udruga LZG je tijekom 2019. godine darovanjem dobila na raspolaganje službeno vozilo Renault Kangoo te su osigurana sredstva u proračunu za njegovo godišnje održavanje (registracija, osiguranje, gorivo, gume i sl.).

## **9. Suradnja sa srodnim udrugama**

Kako bi rad udruge LZG bio na što većem nivou izmjenjivala su se iskustva sa srodnom udrugom Dodir nade koja se bavi istom djelatnošću kao Centar+65 samo na području općine Kršan, Sveta Nedjelja i Raša organiziranjem pomoći pri održavanju osobne higijene – pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, mijenjanju pelena i obavljanju drugih higijenskih potreba starijih osoba, organiziranje prehrane starijih i nemoćnih osoba – pripremanje toplih obroka u kući, nabava i dostava toplih obroka u kuću, pomoć u hranjenju, organiziranjem pomoći u obavljanju kućanskih poslova – pospremanje stana, odlazak po namirnice, pranje i glačanje rublja, organiziranjem prijevoza osoba – odlazak liječniku i zadovoljavanjem ostalih specifičnih potreba. Ova suradnja nužna je i glede ostvarivanja i prijave zajedničkih projekata i programa na nadolazeće natječaje. Krajem 2020. izvršena je prijava prema Ministarstvu za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku u kojem su Udruge Labin-zdravi grad i Dodir nade partneri na projektu. Rezultati natječaja biti će poznati početkom 2021. godine.



## 10. Suradnja sa ustanovama socijalne skrbi

Dosadašnja suradnja sa Centrom za socijalnu skrb Labin se kvalitetno i uspješno provodila. Centar za socijalnu skrb Labin partner je udruzi LZG u projektu „Dobar start“ koji je prijavljen prema Ministarstvu za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te projektu MOST-Moja mobilna starost prijavljen prema Ministarstvu rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Na projektu „Dobar start“ uz CZSS partneri su i Centar za pružanje usluga u zajednici „Savjetovalište Luka Ritz“, Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč.

Centar za socijalnu skrb –upućuje obitelji u riziku te jednoroditeljske obitelji na pružanje stručne pomoći u savjetovalištu Centra „Dobar start“. Djelatnice CZSS educirale su u lipnju 2020. djelatnice Centra „Dobar start“ o pravima jednoroditeljskih obitelji, pripremile materijal sa informacijama o pravima koje jednoroditeljske obitelji mogu realizirati pri CZSS te pružaju svoju stručnu podršku djelatnicama vezano uz sva pitanja koja su u njihovoj nadležnosti.

Centar za pružanje usluga u zajednici „Savjetovalište Luka Ritz“ –ravnateljica od početka projekta pruža konzultativnu podršku djelatnicima Centra „Dobar start“ oko osnivanja i načina rada. Planira se online edukacija djelatnica i volontera Centra „Dobar start“ u 2021. na teme: Pružanje psihosocijalne podrške razvedenim roditeljima i Osmišljavanje i koordiniranje aktivnosti za volontere

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč –ravnateljica od početka projekta pruža podršku u osmišljavanju učinkovite organizacije rada Centra „Dobar start“ . U suradnji s Upravnim odjelom za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije Savjetovalište Zdravog grada Poreč i njegov stručni tim je koordinacijski centar Istre za unapređenje rada istarskih savjetovališta. Centru „Dobar start“ pružaju podršku pri osmišljavanju i lobiranju za lokalne nad standarde zaštite i podrške jednoroditeljskim obiteljima. Planirana je i online edukacija djelatnica i volontera Centra „Dobar start“ u 2021. na temu: Učinkovito vođenje grupa za podršku.



## 11. Seminari, edukacije, okrugli stolovi za zaposlenike udruge LZG

Kako su promjene u zakonskom pogledu gotovo svakodnevne, a za kvalitetan rad nužna je što veća edukacija odgovornih osoba, tijekom 2020. voditeljica Centra+65 pratila je zakonske propise vezane za pružanje izvaninstitucionalne skrbi o starijim osobama. Pratile su se i novosti Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske te aktualnosti putem Časopisa UDRUGA specijaliziranog časopisa neprofitnog sektora.

Djelatnice Centra „Dobar start“ bile su uključene u edukaciju CZSS Labin na temu prava jednoroditeljskih obitelji te su planirane još 3 edukacije od strane ostalih partnera na projektu u 2021.godini.

## 12. Upoznavanje javnosti sa radom Udruge LZG

O početku rada Centra „Dobar start“ objavljeni u članci na mrežnim stranicama Grada Labina i Udruge LZG, realizirana su gostovanja na Radio Labinu, TV prilog -TV Nova Pula, objave na FB Zdravog grada Labina. Lokalni i regionalni mediji prenosili su sve obavijesti o početku rada savjetovaništa i aktivnostima savjetovaništa, samoinicijativno iskazivali interes za intervju i gostovanja na radiju i u televizijskim emisijama. Projekt je prepoznat od strane medija kao važan i hvalevrijedan te ga podržavaju od samog početka. Posebno ističemo suradnju s Radio Labinom koji su bez naknade kroz svoje emisije osigurali prostor za promidžbu rada Centra, za senzibilizaciju javnosti o važnosti traženja stručne podrške i destigmatizaciji savjetodavnog rada te za edukaciju slušatelja o potrebama i izazovima jednoroditeljskih obitelji. Dogovorena je kontinuirana suradnja i nadalje.

## 13. Posjet dnevnom Centru na Marcilnici povodom Međunarodnog dana starijih osoba(01.listopada)

Udruga LZG je nažalost morala zbog pandemije virusa COVID-19 otkazat posjetu i prigodno darivanje osoba starije životne dobi smještenih u Dnevnom centru za starije osobe na Marcilnici koji se nalazi u sastavu Doma za starije osobe u Raši.

## 14. Formiranje Centra za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji

Na Skupštini Udruge Labin Zdravi grad 24.rujna 2020. osnovana je zasebna organizacijska jedinica za pružanje socijalnih usluga savjetovanja i pomaganja *Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“*, skraćenog naziva *Centar „Dobar start“* koja djeluje na adresi na adresi Rudarska 1, 52220 Labin. Utvrđeno je i radno vrijeme Centra (četvrtkom od 16 do 18 sati, te radom s klijentima u ostale dane i sate prema dogovoru). S radom je započela 01.listopada 2020.godine. Udruga je 09.prosinca 2020. dobila Rješenje da ispunjava uvjete za pružanje socijalnih usluga i istog dana podnijela Zahtjev za upis u evidenciju pravnih osoba, odnosno obrtnika



koje pružaju socijalne usluge te je 21.12.2021. upisana nova socijalna usluga udruge Labin – Zdravi grad u Evidencijski list pravnih osoba i obrtnika koji pružaju socijalne usluge – savjetovanje i pomaganje za djecu i mlade punoljetne osobe bez roditelja ili bez odgovarajuće roditeljske skrbi i djecu i mlade punoljetne osobe s problemima u ponašanju.

Na projektu je zaposlena 1 osoba (Hana Šiljan Bembić ) kao voditeljica projekta, a dvije preko ugovora u djelu (Đeni Zuliani Blašković i Dubravka Ujčić Lukšić) kao izvoditeljice projekta, sve tri psihologinje. Angažirano je 4 volonterke (Alberta Mohorović, psiholog, Ana Lučić Runko, soc.pedagog, Dora Osmak i Nina Milevoj – studentice psihologije) . Angažman volonterki očitovao se kroz pomoć u osmišljavanju, kreiranju online verzije i obradi dobivenih podataka online upitnika za roditelje iz jednoroditeljskih obitelji, uređivanju press clippinga i praćenju komentara i lajkova online objava o projektnim aktivnostima, analizi, uređivanju i pripremi materijala o pravima i potporama za jednoroditeljske obitelji.

U Centru za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji „Dobar start“ je roditeljima iz jednoroditeljskih obitelji za vrijeme trajanja projekta dostupna besplatna stručna edukativna i savjetodavna pomoć i podrška. Korisnici su u potpunosti zadovoljni načinom rada i dobivenom uslugom, komunikacijom sa savjetovateljicama i njihovom kompetentnošću te dobivenom podrškom. Savjetodavni rad pomogao im je u rješavanju problema ili da se lakše nose sa problemom s kojim su došli. Preporučili bi i bilo kome drugome tko ima problem da dođe u Centar „Dobar start“. Istakli su kako im puno znači mogućnost dolaska na savjetovanje, podrška u situaciji kad se teško nose s problemima, mogućnost da budu saslušani. Pohvaljuju susretljivost savjetovateljica oko termina susreta te pozdravljaju postojanje savjetovaništa na području gdje žive, što im onda ne predstavlja dodatan financijski trošak.

Od 1.listopada do 31.prosinca realizirano je 98 savjetodavnih sati s 14 klijenata od čega 12 odraslih koji dolaze sa sljedećih područja JLS: Grad Labin, Općina Raša, Općina Sv. Nedjelja, Općina Gračišće. Od toga je 7 klijenata bilo iz jednoroditeljskih obitelji te 7 uz participaciju.

Uz već navedenu medijsku promidžbu i edukaciju od strane CZSS, tiskani su plakati i leci s osnovnim informacijama o savjetovaništu i projektu. Provedena je online anketa za članove jednoroditeljskih obitelji kako bi se bolje upoznale njihove potrebe i teškoće te je u njoj sudjelovalo 18 osoba.

Podršku projektu pružaju Vesna Blažina, koordinatorica udruge (koordinacija, administrativna i logistička podrška u aktivnostima) te vanjski izvoditelji Alek Dragojević (koordinator Gospodarskog vijeća Grada Labina – organizacija okruglog stola) i Marina Bijonda Brezac (dogovorena podrška u konačnoj evaluaciji projekta).

Uz partnere iz ustanova socijalne skrbi, na projektu su još partneri : Gospodarsko vijeće Grada Labina te JLS: Grad Labin, Istarska županija, Općina Raša, Općina Pićan, Općina Kršan, Općina Sv. Nedjelja.



Jedinice lokalne samouprave osvijestile su važnost postojanja Centra te mu pružaju svoju financijsku, prostornu i organizacijsku podršku kako bi se osigurala održivost. Za projekt pružaju potrebne informacije o pravima i potporama koje nude roditeljima.

Centar za socijalnu skrb kontinuirano surađuje s Centrom „Dobar start“ čime je CZSS dobio traženu i prijeko potrebnu podršku za svoje korisnike.

Ostvarena je suradnja s dječjim vrtićima „Pjerina Verbanac“ i „Gloria“ te osnovnim školama i srednjom školom na području JLS-a Labinštine, a koje su obavještene o početku rada Centra „Dobar start“ te u istog upućuju korisnike. Ostvarila se i suradnja s Zavodom za javno zdravstvo Istarske županije radi identifikacije djece i mladih s ugroženim mentalnim zdravljem i upućivanje na savjetovanje u Centar; u slučajnu značajno narušenog mentalnog zdravlja djece i mladih te suradnja s Centrom kod upućivanja na daljnje preglede i tretmane u zdravstvene institucije kako bi se osigurali adekvatniji oblici pomoći i podrške.

Gospodarstvenici s područja Grada Labina prepoznali su važnost ovog projekta te su izrazili spremnost za sudjelovanje na okruglom stolu s temom podrške jednoroditeljskim obiteljima i obiteljima s malom djecom do 10 godina te su spremni razmijeniti svoje primjere dobre prakse.

### **III. OSTALE AKTIVNOSTI U 2020. GODINI**

U 2020. godini održane su redovne aktivnosti koje se odnose na:

- Dvije (2) redovne sjednice Upravnog odbora udruge Labin Zdravi grad na kojima su usvojeni sljedeći zaključci i odluke: Zaključak o apliciranju na nacionalne, regionalne i lokalne projekte, Upitnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrole, Odluka o donošenju Plana rada udruge za 2021., Odluka o donošenju Financijskog plana udruge za 2021.
- Dvije (2) redovne sjednice Skupštine udruge Labin Zdravi grad na kojima su usvojeni sljedeći zaključci i odluke: Zaključak o apliciranju na nacionalne, regionalne i lokalne projekte, Upitnik o sustavu financijskog upravljanja i kontrole, Odluka o donošenju Plana rada udruge za 2021., Odluka o donošenju Financijskog plana udruge za 2021.
- Redovni rad i informiranje članova udruge.